

Colocación de holter 24 horas

Consideraciones importantes

- Llegar **15 minutos** antes de la cita programada para evitar cualquier retraso en el proceso de admisión.
- Es importante que considere que la llegada tardía de 10 minutos posteriores a su cita designada, puede implicar la **pérdida** de esta y/o **reagendamiento**.
- Presentarse a la cita médica con ropa **confortable**, preferiblemente con blusa o camisa de botones y holgada.
- Considerar que se debe presentar a la misma hora el día siguiente de la colocación del estudio para **retirar el monitor**.
- En el caso de los hombres es indispensable que se **afeite** la zona del **pecho** para evitar cualquier falla en la colocación del estudio.

¿En qué consiste el estudio?

El Holter de 24 horas es un estudio que consiste en la colocación de un **pequeño monitor** que se encarga de registrar su ritmo cardiaco de forma continua por 24 horas. Se le colocarán pequeños parches en el pecho (electrodos), estos estarán conectados al monitor el cual usted podrá transportar con facilidad debido a su tamaño y no le causará ningún tipo de molestia.

Es importante que usted realice sus actividades diarias con **normalidad**.

Durante la realización del estudio

- No podrá **bañarse** ni ducharse hasta que se le retire el monitor.
- No podrá realizar ninguna actividad física que implique meterse a una **piscina** o que requiera contacto con el agua.
- No golpear el aparato ni **despegar** ninguno de los electrodos colocados.
- Puede realizar actividad física sin embargo evite aquellos que impliquen **movimientos** físicos intensos o bruscos.

Notas importantes

- Anotar cualquier **síntoma** que presente durante el estudio como palpitaciones, desvanecimientos, dolor de cabeza, mareos, falta de aire, dolor en el pecho.
- Anotar los **medicamentos** que usted toma y su respectivo horario.
- Si realiza alguna **actividad física**, anotar la hora y la duración.



Sede San José



+506 2521-9595



cardiologia.sanjose@metropolitanocr.com



Sede Lindora



+506 4035-1212



cardiologia.lindora@metropolitanocr.com