

Colocación de mapa

Consideraciones importantes

- Llegar **15 minutos** antes de la cita programada para evitar cualquier retraso en el proceso de admisión.
- Es importante que considere que la llegada tardía de 10 minutos posteriores a su cita designada, puede implicar la **pérdida** de esta y/o **reagendamiento**.
- Presentarse a la cita médica con ropa **confortable**, preferiblemente con blusa o camisa holgada y de manga corta.
- Considerar que se debe presentar a la misma hora el día siguiente de la colocación del estudio para **retirar el monitor**.

¿En qué consiste el estudio?

El MAPA es un monitoreo ambulatorio de la presión arterial, el cual registrará su presión arterial de forma continua por 24 horas. Para la realización de este estudio se le colocará un brazaletes para la presión arterial en su brazo no dominante y hará la toma consecutiva de la presión arterial. Durante el día, el monitor realizará la medición de su presión cada 30 minutos; por la noche las realizará cada hora. Puede realizar sus actividades diarias durante el estudio.

Es necesario que siga las instrucciones brindadas el día de la colocación del MAPA para evitar errores en la toma de mediciones.

Durante la **realización** del estudio

- No podrá **bañarse** ni ducharse hasta que se le retire el monitor.
- No podrá realizar ninguna actividad física que implique meterse a una **piscina** o que requiera contacto con el agua.
- No golpear el aparato ni quitarse el brazaletes por **ningún motivo**.
- Puede realizar actividad física sin embargo evite aquellos que impliquen **movimientos** físicos intensos o bruscos.

Notas **importantes**

- Anotar cualquier **síntoma** que presente durante el estudio como palpitaciones, desvanecimientos, dolor de cabeza, mareos, falta de aire, dolor en el pecho.
- Anotar los **medicamentos** que usted toma y su respectivo horario.
- Si realiza alguna **actividad física**, anotar la hora y la duración.



Sede San José



+506 2521-9595



cardiologia.sanjose@metropolitanocr.com



Sede Lindora



+506 4035-1212



cardiologia.lindora@metropolitanocr.com