

Preparación para colonoscopia ó gastrocolonoscopia

¿Qué es la colonoscopia?

Es un procedimiento para visualizar el **interior del colon** por medio de un instrumento llamado colonoscopio. La clave para el éxito del procedimiento es una adecuada preparación intestinal, para tener el colon limpio y poder visualizar toda las estructuras de la pared del mismo y encontrar lesiones como pólipos para removerlas durante el mismo procedimiento.

¿Qué hacer para una adecuada preparación? (colon limpio)

2 días antes del procedimiento

- Debe tomar al menos de **8 vasos** de **8 onzas** de líquidos (2 litros de líquidos). Dieta blanda baja en fibras, vegetales y fruta.

Puede consumir:

- Sopas de pollo
- Pollo a la plancha
- Puré de papas
- Pastas
- Papa cocida
- Pescado al vapor

No debe consumir:

- Carnes rojas
- Arroz
- Lenteja
- Frijol
- Garbanzo
- Maíz y demás granos

1 día antes del procedimiento

- Solamente debe **ingerir líquidos** claros (líquidos a través del cual se puede ver), sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como guayaba sandía, maní.

Puede consumir:

- Agua
- Té
- Soda gaseosa
- Jugo de manzana
- Bebidas energéticas claras (Gatorade)
- Helados de frutas que no contengan leche

No debe consumir:

- Lácteos
- Leche
- Yogurt
- Queso
- Mantequilla
- Bebidas alcohólicas con colorantes rojos

Discuta con el médico tratante la suspensión de **medicamentos anticoagulantes** para el procedimiento.

- No debe consumir **comidas sólidas** ni productos lácteos, tampoco líquidos de color rojo o anaranjado.
- El día antes del examen tome por lo menos de **8 a 10 vasos** de líquidos claros.
- Siga las siguientes **instrucciones** para iniciar la toma del MAGIC-LAX®.

¿Como debo preparar el **MAGIC-LAX**®?

- MAGIC-LAX® debe tomarse 1 día antes del procedimiento.

PASO 1



A las 12 medio día. Tome las 4 tabletas de Dulcolax, Anara ó Laxoberón



Disuelva el Polietilenglicol Magic-lax® 300 gms

PASO 2



- **Mezcle** todo el **contenido** en 2 litros de agua, powerade, gatorade, jugo de manzana ó suero (Ydrovit ó Pedialyte). Agite para disolver el polvo y guarde en el refrigerador. Recuerde no utilizar bebidas con colorantes oscuros (rojo, azul, verde o morado)

- A partir de las **6:00 P.M.**: Tome un vaso de solución (Magic-lax® cada hora (250ML). Debe tomarlo lentamente, puede tomarse el vaso en el transcurso de esa hora. Si le cuesta tomar el líquido, disminuya la **velocidad de la ingesta**. Si le dan náuseas o vómitos, detenga la ingesta durante 1 ó 2 horas y reinicie. No importa que lo termine tarde, lo importante es tomarlo todo. Si las náuseas o vómitos son muchos, puede ingerir una tableta de 25 mg de Dislep antes de reiniciar la toma del laxante.

HOSPITAL METROPOLITANO®
La mejor medicina al alcance de todos

Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM

Realice sus pedidos el teléfono

+506 2521-9599

+506 7163-1334

Si tiene dudas específicas, puede llamar al

+506 2521-9523

kjimenez@metropolitanocr.com
con Karla Jiménez (Departamento de endoscopia digestiva)

Escala visual de **preparación** en colonoscopia

Usted estará listo cuando las evacuaciones sean de un color claro y transparente.



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones color castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina **listo**



El día del **estudio**:

1. Debe estar completamente en **ayunas** el día del estudio, (no puede tomar líquidos).
2. Debe presentarse **15 minutos** antes de la cita.
3. Si toma **medicamentos** (para presión alta, diabetes u otro) debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.
4. Debe traer la lista de medicamentos que toma y **referencia médica**, si la tiene.
5. Debe **presentarse** sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.
6. Debe **venir acompañado** por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa. Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.

Favor leer el material adjunto respecto a la colonoscopia y los pólipos.

Preguntas y respuestas **frecuentes**

1. ¿En caso de presentar una lesión al **momento del estudio**, cubre el monto según lo requerido?
No, **son procedimientos adicionales**, si se requieren, tienen un costo adicional (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).
2. ¿Debo tomar **mi medicación** antes del estudio?
No, debe de traer **sus medicamentos**, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.
3. ¿En los días previos (en la preparación), debo tomar **medicamentos de uso crónico**?
Si, **debe tomarlos igual**, solamente el día del estudio no se toma, hasta finalizado el procedimiento. En el caso de insulina el día antes del estudio, debe utilizar la mitad de la dosis.
4. ¿Se puede preparar **antes de tiempo** el Picoprep®?
No, Picoprep® solo debe ser reconstituido en agua inmediatamente antes de su uso.
5. ¿Se puede mezclar Picoprep® con **otros líquidos** que no sean agua?
No, solo se debe preparar la mezcla **(sobre) con agua**.
6. ¿Debo llevar **ropa adicional** para el estudio?
Principalmente en las gastroscopias se recomienda traer **vestimenta adicional**.
7. ¿ Si definitivamente **no puedo ir acompañado** al examen, no se realiza el procedimiento?
Se le realiza el estudio, pero se deja **más tiempo en observación**, hasta que pase la sedación, definitivamente NO puede manejar.
8. ¿Los procedimientos se realizan **bajo sedación** o se hace despierto?
Se realiza bajo sedación, a menos que el paciente **no desee sedación**, se puede hacer despierto esto en caso de gastroscopia. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.
9. ¿Cuánto tardan los **procedimientos**?
Las gastroscopias tardan entre **40- 60 minutos**. Las colonoscopias entre **60 - 90 minutos**. Las gastrocolonoscopias entre **90-120 minutos**. Todos los procedimientos que requieran alguna terapia adicional, pueden tardar unos minutos más.
10. ¿Si tengo **prótesis dental**, debo quitármela al realizar el estudio?
Si, definitivamente **se debe retirar** ya sea completa o parcial, no debe utilizar Corega u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.

 **HOSPITAL METROPOLITANO®**
La mejor medicina al alcance de todos

Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM

Realice sus pedidos el teléfono

 +506 **2521-9599**

 +506 **7163-1334**

Si tiene dudas específicas, puede llamar al

 +506 **2521-9523**

 kjimenez@metropolitanocr.com
con Karla Jiménez (Departamento de endoscopia digestiva)