

# Preparación para colonoscopia ó gastrocolonoscopia

## ¿Qué es la colonoscopia?

Es un procedimiento para visualizar el **interior del colon** por medio de un instrumento llamado colonoscopio. La clave para el éxito del procedimiento es una adecuada preparación intestinal, para tener el colon limpio y poder visualizar toda las estructuras de la pared del mismo y encontrar lesiones como pólipos para removerlas durante el mismo procedimiento.

## ¿Qué hacer para una adecuada preparación? (colon limpio)

### 2 días antes del procedimiento

- Debe tomar al menos de **8 vasos** de **8 onzas** de líquidos (2 litros de líquidos). Dieta blanda baja en fibras, vegetales y fruta.

#### Puede consumir:

- Sopas de pollo
- Pollo a la plancha
- Puré de papas
- Pastas
- Papa cocida
- Pescado al vapor

#### No debe consumir:

- Carnes rojas
- Arroz
- Lenteja
- Frijol
- Garbanzo
- Maíz y demás granos

### 1 día antes del procedimiento

- Solamente debe ingerir **líquidos claros** (líquidos a través del cual se puede ver), sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como guayaba sandía, maní.

#### Puede consumir:

- Agua
- Té
- Soda gaseosa
- Jugo de manzana
- Bebidas energéticas claras (Gatorade)
- Helados de frutas que no contengan leche

#### No debe consumir:

- Lácteos
- Leche
- Yogurt
- Queso
- Mantequilla
- Bebidas alcohólicas o con colorantes rojos
- Ningún tipo de droga previo al estudio

Discuta con el médico tratante la suspensión de **medicamentos anticoagulantes** para el procedimiento.

- No debe consumir **comidas sólidas** ni productos lácteos, tampoco líquidos de color rojo o anaranjado.
- Con el esquema de hipoglicemiantes (medicamentos para bajar los niveles de azúcar), principalmente insulina debe utilizarse la **mitad** de la **dosis** usual, para evitar riesgo de hipoglicemia (azúcar baja).

## ¿Como debo preparar el PICOPREP®?

- PICOPREP® debe tomarse 1 día antes del procedimiento. Siga las siguientes instrucciones para iniciar la toma (dos dosis de medicamento), al pie de la letra.

**Sobre** +   
150 ml  
de solución Picoprep®

**Sobre** +   
150 ml  
de solución Picoprep®

  
250 ml. de líquidos claros

  
250 ml. de líquidos claros

- Horario: de **4:00 p.m. a 6:00 p.m.** el día anterior al procedimiento. Después del sobre 1 beba 5 vasos de 250ml de líquido claro cada uno durante las 5 horas siguientes.
- Horario: de **10:00 p.m. a 12:00 p.m.** Después del segundo sobre beba 3 vasos de 250ml de líquido claro.

 **HOSPITAL METROPOLITANO®**  
La mejor medicina al alcance de todos

Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM

Realice sus pedidos el teléfono

 +506 **2521-9599**

 +506 **7163-1334**

Si tiene dudas específicas, puede llamar al

 +506 **2521-9523**

 [kjimenez@metropolitanocr.com](mailto:kjimenez@metropolitanocr.com)  
con Karla Jiménez (Departamento de endoscopia digestiva)

## Indicaciones:

- **Mezclar** un sobre de Picoprep® con 150 mL (5 onzas) de agua.
- Agitar o revolver durante **3 minutos** continuos. Este punto es crítico para garantizar los principios activos en la solución final. Durante el mismo es posible que la solución aumente ligeramente la temperatura y empiece a burbujear.
- Cuando la solución deje de burbujear y tenga **color homogéneo** esta lista para ser tomada.
- Durante la preparación es imprescindible que ingiera alrededor de **2 litros de líquidos** claros. Esto es importante no solo para lograr el efecto deseado, sino también para evitar la deshidratación y pérdida de electrolitos.
- No tomar agua solamente después de la toma de Picoprep®, una buena opción es tomar soluciones **electrolíticas** ó **suero** de rehidratación oral.

## Escala visual de **preparación** en colonoscopia

Usted estará listo cuando las evacuaciones sean de un color claro y transparente.



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones color castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina **lista**



### El día del estudio:

1. Debe estar completamente en **ayunas** el día del estudio, (no puede tomar líquidos).
2. Debe presentarse **15 minutos** antes de la cita.
3. Si toma **medicamentos** (para presión alta, diabetes u otro) debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.
4. Debe traer la lista de medicamentos que toma y **referencia médica**, si la tiene.
5. Debe **presentarse** sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.
6. Debe venir **acompañado** por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa. Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.

### Preguntas y respuestas **frecuentes**

1. ¿En caso de presentar una lesión al **momento** del estudio, cubre el monto según lo requerido?  
No, son procedimientos **adicionales**, si se requieren, tienen un costo adicional (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).
2. ¿Debo tomar mi **medicación** antes del estudio?  
No, debe de traer sus medicamentos, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.
3. ¿En los días previos (en la preparación), debo **tomar medicamentos** de uso crónico?  
**Si**, debe **tomarlos igual**, solamente el día del estudio no se toma, hasta finalizado el procedimiento. En el caso de insulina el día antes del estudio, debe utilizar la mitad de la dosis.
4. ¿Se puede preparar antes de **tiempo** el Picoprep®?  
**No**, Picoprep® solo debe ser reconstituido en agua inmediatamente antes de su uso.
5. ¿Se puede mezclar Picoprep® con otros líquidos que **no sean agua**?  
**No**, solo se debe preparar la mezcla (sobre) con agua.

6. ¿Debo llevar **ropa adicional** para el estudio?  
Principalmente en las **gastroscopias** se recomienda traer vestimenta adicional.
7. ¿ Si definitivamente **no puedo** ir acompañado al examen, no se realiza el procedimiento?  
Se le realiza el estudio, pero se deja **más tiempo** en observación, hasta que pase la sedación, definitivamente **NO** puede manejar.
8. ¿Los procedimientos se realizan **bajo sedación** o se hace despierto?  
Se realiza bajo sedación, a menos que el paciente **no desee sedación**, se puede hacer despierto esto en caso de gastroscopia. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.
9. ¿Cuánto **tardan** los procedimientos?  
Las gastroscopias tardan entre **40 - 60 minutos**. Las colonoscopias entre **60 - 90 minutos**. Las gastrocolonoscopias entre **90 -120 minutos**. Todos los procedimientos que requieran alguna terapia adicional, pueden tardar unos minutos más.
10. ¿Si tengo **prótesis dental**, debo quitármela al realizar el estudio?  
Si, definitivamente **se debe retirar** ya sea completa o parcial, no debe utilizar Corega u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.

 **HOSPITAL METROPOLITANO®**  
La mejor medicina al alcance de todos

Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM

Realice sus pedidos el teléfono

 +506 **2521-9599**

 +506 **7163-1334**

Si tiene dudas específicas, puede llamar al

 +506 **2521-9523**

 [kjimenez@metropolitanocr.com](mailto:kjimenez@metropolitanocr.com)  
con Karla Jiménez (Departamento de endoscopia digestiva)