

# Preparación para gastroscopia

## Qué es la **gastroscopia**?

La gastroscopia es una exploración que permite la visualización directa de la parte alta del **tubo digestivo** (esófago, estómago y duodeno), utilizando un tubo flexible delgado (gastroscopio).

A través del canal del endoscopio, podemos pasar gran variedad de instrumental, que permite actuar sobre **diversas lesiones**: dilatación de zonas estenóticas (estrechas), extirpación de pólipos, extracción de cuerpos extraños, tratamiento de focos de hemorragia, entre otros.

## ¿Qué hacer para una adecuada **preparación**?

- Debe estar completamente en **ayunas** el día del estudio, al menos 8 horas (no puede tomar líquidos).
- Debe presentarse **15 minutos** antes de la cita.
- Si toma **medicamentos** (para presión alta, diabetes u otro) debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.
- Debe traer la lista de medicamentos que toma y **referencia médica**, si la tiene.
- Debe **presentarse** sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.
- Debe venir **acompañado** por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa. Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.
- Discuta con el médico tratante la **suspensión** de medicamentos anticoagulantes para el procedimiento
- No se debe consumir ningún tipo de **droga** previo al estudio.

## Preguntas y respuestas **frecuentes**

- **1.** ¿En caso de presentar una **lesión** al momento del estudio, cubre el monto según lo requerido?

No, son procedimientos adicionales, si se requieren, tienen un **costo adicional** (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).

- **2.** ¿Debo tomar mi **medicación** antes del estudio?

No, debe de traer sus **medicamentos**, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.

- **3.** ¿En los días previos (en la preparación), **debo tomar** medicamentos de uso crónico?

Si, debe tomarlos igual, solamente el día del estudio **no se toma**, hasta finalizado el procedimiento.

- **4.** ¿Debo llevar ropa **adicional** para el estudio?

Principalmente en las **gastroscopias** se recomienda traer ropa adicional.

- **5.** ¿Si definitivamente no puedo ir **acompañado** al examen, no se realiza el procedimiento?

Se le realiza el estudio, pero se deja más tiempo en observación, hasta que pase la sedación, definitivamente **NO puede manejar**.

- **6.** ¿Los procedimientos se realizan bajo **sedación** o se hace despierto?

Se realiza bajo sedación, a menos que el paciente no desee sedación, se puede hacer **despierto** esto en caso de gastroscopia. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.

- **7.** ¿Cuánto tardan los **procedimientos**?

Las gastroscopias tardan entre **40 - 60 minutos**. Las colonoscopias entre 60 - 90 min. Las gastrocolonoscopias entre 90-120min. Todos los procedimientos que requieran alguna terapia adicional, pueden tardar unos minutos más.

- **8.** ¿Si tengo **prótesis dental**, debo quitármela al realizar el estudio?

Si, definitivamente se debe **retirar** ya sea completa o parcial, no debe utilizar Corega u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.



Contamos con servicio de Farmacia a domicilio, gratuito en el GAM

Realice sus pedidos

+506 2521-9599

60(Botica) 6026-8422

Si tiene dudas específicas, puede llamar al

+506 2521-9523

kjimenez@metropolitanocr.com  
con Karla Jiménez (departamento de endoscopia digestiva)