



Examen General de Orina

MUJERES ADULTAS

- Utilizar preferiblemente la primer orina de la mañana.
- Lavar las manos con agua y jabón.
- Deberán antes de la recolección de la muestra lavar el área entre los labios de lavagina con agua (no usar jabón).
- Una vez lavada el área genital, siéntese en el inodoro con las piernas separadas y utilice dos dedos para separar los labios vaginales.

Para la recolección

- Manteniendo los labios vaginales separados, orine una pequeña cantidad (unchorro) en la taza del inodoro (ese primera muestra se descarta) y detenga el flujode orina.
Coloque el recipiente para la muestra a unos centrimetros de los labios (no debetener contacto con la piel) y orine hasta que el recipiente se encuentre medio lleno.
Recuerda: NO peque el borde del frasco en áreas genitales.
Una vez recolectada la muestra, separe el frasco y ciérrelo.
- En caso de requerir seguir orinando, puede terminar en la taza del inodoro.
- En caso de menstruación, recoordine la toma de la muestra. Ya que el flujosanguíneo puede alterar la muestra.

Entrega

- Una vez recolectada la muestra, es importante entregar la muestra de orina en ellaboratorio con no más de 2 horas después de la recolección.

HOMBRES ADULTOS

- Utilizar preferiblemente la primer orina de la mañana.
- Lavar las manos con agua y jabón.
- Deberán antes de la recolección de la muestra lavar la cabeza del pene (no usarjabón). Si no está circuncidado, necesitará retraer primero el prepucio.

Para la recolección

- Orine una pequeña cantidad (un chorro) en la taza del inodoro (ese primeramuestra se descarta) y detenga el flujo de orina.
- Coloque el recipiente para la muestra a unos centrimetros del pene (no debe tenercontacto con la piel) y orine hasta que el recipiente se encuentre medio lleno.
- Recuerda: NO peque el borde del frasco en áreas genitales.
Una vez recolectada la muestra, separe el frasco y ciérrelo.
- En caso de requerir seguir orinando, puede terminar en la taza del inodoro.

Entrega

- Una vez recolectada la muestra, es importante entregar la muestra de orina en ellaboratorio con no más de 2 horas después de la recolección.



chequeos@metropolitanocr.com

 2521-9595 Opción Seguros |  6434 3139 Opción Seguros