



Electrocardiograma en reposo

- **Duración:** la prueba se realiza en 10-15 minutos.
- **Medicamentos:** Puede tomar su medicación habitual.
- **Ropa:** Cómoda y de fácil retiro es conviene algo que sea fácil de quitar pues le pedirá que deje al descubierto el pecho, los tobillos (no usar medias largas o tipo compresoras) y las muñecas. Tampoco conviene llevar objetos metálicos (pendientes, pulseras, etcétera) pues le solicitarán que los retire durante la prueba.
- **En los hombres:** en caso de tener vello en la superficie del tórax debe rasurar la misma ya que puede haber interferencias en la realización de la misma
- **Contraindicaciones:** no hay ninguna contraindicación para la realización de un electrocardiograma.
- **Embarazo y lactancia:** no contraindican la realización de la prueba.
- **Otras consideraciones:** es importante que le diga al médico la medicación que está tomando, pues algunos medicamentos pueden dar alteraciones en el EKG. Conviene no hacer ejercicio inmediatamente antes de la prueba y estar lo más relajado posible, pues cualquier movimiento puede alterar el registro.